

Утверждаю:  
Директор Н.В.Зрянина  
21.01.2026г



## Меню

на «21» января 2026г.

Сезон: осенне-зимний

## День №8

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		( г )  7-11  лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
TKN№5	Каша жидкая молочная пшенная	215	49,32	11,77	17,87	39,80	360,90
TK №27	Яблоки свежие	100	29,00	0,40	0,40	18,35	72,88
TKN№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
TKN№22	Кофейный напиток с молоком	200	24,40	4,26	2,98	11,94	112,30
	Итого БЖУ			20,99	21,79	95,91	674,08
	Итого сумма		111,00				