



Утверждаю:

Директор

Н.В.Зрянина  
21.01.2026г

## Меню

на «21» января 2026г.

Сезон: осенне-зимний

## День №8

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход ( г )	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
TK№5	Каша жидккая молочная пшенная	215	49,32	11,77	17,87	39,80	360,90
TK №27	Яблоки свежие	100	29,00	0,40	0,40	18,35	72,88
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
TK№22	Кофейный напиток с молоком	200	24,40	4,26	2,98	11,94	112,30
	Итого БЖУ			20,99	21,79	95,91	674,08
	Итого сумма		111,00				